

Embodiment - at stemme kroppens instrument

Seminar med Birte Kjær

Lørdag, den 21. april, kl. 14 - 17:30

Embodiment er en neurofysiologisk terapi, som virker på sanseforstyrrelser, indlæringsvanskeligheder og adfærdsforstyrrelser. Mange af disse forstyrrelser kan føres tilbage til tidlig motorisk fejludvikling. Under normal udvikling vil reflekser understøtte den motoriske udvikling, integrere sanserne og føre til individuel motorik. Men rester af tidlige reflekser kan efter barndommen have en negativ virkning og skabe forstyrrelser. Terapien handler om at stimulere krop og hjerne for at fremme sunde bevægelser uden påvirkning af disse reflekser. Symptomerne vil da forbedres og i bedste fald forsvinde.

Med dette seminar vil Birte Kjær introducere os til de basale øvelser inden for Embodiment-terapien. Seminaret henvender sig til alle inden for pædagogik og læring, særligt pædagoger, skolelærere, helsepædagoger.

Medbring et tæppe og to faste puder. Vi har plads til 20 deltagere på kurset. Tilmeld dig ved at skrive til frihedsforum@outlook.com senest torsdag den 19. april.

Birte Kjær er uddannet idrætslærer og helsepædagog. Underviser ved Marjatta Seminarium. Desuden aktiv som heilpraktiker og Embodiment-terapeut.

Arrangør: Frihedsforum

250 kr. (150 kr. for arbejdsløse, pensionister og studerende)

Rathsacksvej 30, 1862 Frederiksberg C

Europa i mødet med flygtninge og migranter fra kulturens arnesteder

Foredrag af Jan Thiesen

Onsdag, den 30. maj, kl. 19:30 - 21:30

En erkendelse af europæiske folkeånders virksomhed – i sammenhæng med tidsånden - kan muliggøre en øget forståelse af forholdet til de mange flygtninge og migranter, der kommer hertil fra kulturernes arnesteder.

Mange af flygtningene har levet i kulturer, der er karakteriserede ved at fastholde elementer fra tidligere teokratisk styrede samfund, hvilket vanskeliggør mødet med en vestlig kultur, som i stadig højere grad ønsker frigørelse fra religiøse bindinger.

Men det globale "kapløb" om at ankomme til vor tids egentlige opgaver, gælder for flertallet af jordens befolkning, - også for det Europa, hvis opgaver og muligheder (forpligtelser) – ikke alene angår egne forhold – men i højeste grad rækker ud over de europæiske grænser.

Jan Thiesen er Steinerskole-lærer/seminarielærer gennem ca. 35 år og underviser stadig her i Danmark og i Slovenien.

Arrangør: Frihedsforum

100 kr. (80 kr. for arbejdsløse, pensionister og studerende)

Rathsacksvej 30, 1862 Frederiksberg C