

# **KRISTEN MEDITATION OG BEVIDSTHEDSUDVIKLING**

## **DEN MODERNE YOGA**

*Jesus Kristus indstiftede for 2000 år siden den nye vej til den åndelige verden, healing og selvrealisering: Kristusvejen – den moderne yoga. Denne nye vej bliver sammenlignet med de førkristne veje til den åndelige verden, helbredelse og bevidsthedsudvikling. De 9 saligprisninger i Bjergprædiken viser, hvad der sker med os og vore potentialer (væsensled), når vi åbner os for Kristi guddommelige kraftudstråling. På kurset får du indblik i kristen meditation i teori og praksis. Du lærer at dyrke kristen meditation: at koncentrere dig, fordybe dig i mantras, som du inderliggør. Du lærer at åbne dig for – bevidstgøre – dit ubevidste og den åndelige verden, kort sagt dine potentialer, fortrængninger, skyggesider, instinkter, åndelige vejledere, højere bevidsthed og gudemennesket Kristus. Du lærer at stå ved din sammensatte natur – rumme dig selv – og modne dig i selvforståelse. Du lærer at åbne dig for stilheden og freden, der altid stråler i din højere bevidsthed. Du lærer at åbne dig for Kristi guddommelige kraft, der hjælper dig med at bevidstgøre og heale din psyke, der stråler salighed og fred ind i din psyke. Du lærer at forstå Kristus som den kosmiske Kristus og samtidig din egen inderste natur. Du får indblik i den kosmiske Kristus, der nu begynder at åbenbare sig for menneskene, og hvis kraftudstråling er særdeles stærk i vor tid. Sidst, men ikke mindst lærer du at gå vejen som fri, moderne individualist med autoriteten i dit indre.*

*Kurset er inspireret af Rudolf Steiner, Valentin Tomberg, de kristne mystikere, Carl Gustav Jung og mine egne meditative erfaringer gennem 36 års meditativt arbejde.*

*Kursusleder. Magister, psykospirituel terapeut, forfatter Jørgen Braren Lauritzen, Email: [braren@stofanet.dk](mailto:braren@stofanet.dk) , tlf.25549578*

*Weekendkursus den 22.-23. september kl.10-18 i Rudolf Steiner Børnehaveseminariet, Johannevej 20, Charlottenlund*

*Pris: 1000 kr. Beløbet bedes indbetalt senest 14.september til:reg:2264 konto: 7040140253. Du er også velkommen til at betale via mobilepay*

*Du er velkommen til at kontakte mig for yderligere information*

*Varme solhilsener  
Jørgen*