

PROCESGRUPPE SENSOMMEREN 2018

KRISTEN MEDITATION OG BEVIDSTHEDSUDVIKLING

Jesus Kristus indstiftede for 2000 år siden den nye, kristne vej til dig selv og den åndelige verden – den moderne yoga. De 9 saligprisninger i Bjergprædikenen viser, hvad der sker med os og vore potentialer (væsensled), når vi åbner os for Kristi guddommelige kraftudstråling. På kurset får du indblik i kristen meditation i teori og praksis. Du lærer at dyrke kristen meditation: at koncentrere dig, fordybe dig i mantras, som du inderliggør. Du lærer at åbne dig for – bevidstgøre – dit ubevidste og den åndelige verden, kort sagt dine potentialer, fortrængninger, skyggesider, instinkter, åndelige vejledere, højere bevidsthed og gudemennesket Kristus. Du lærer at stå ved din sammensatte natur – rumme dig selv – og modne dig i selyforståelse. Du lærer at åbne dig for stilheden og freden, der altid stråler i din højere bevidsthed. Du lærer at åbne dig for Kristi guddommelige kraft, der hjælper dig med at bevidstgøre og heale din psyke, der stråler salighed og fred ind i din psyke. Du lærer at forstå Kristus som den kosmiske Kristus og samtidig din egen inderste natur. Du får indblik i den kosmiske Kristus, der nu begynder at åbenbare sig for menneskene, og hvis kraftudstråling er særdeles stærk i vor tid. Sidst, men ikke mindst lærer du at gå vejen som fri, moderne individualist med autoriteten i dit indre.

Kurset er inspireret af Rudolf Steiner, Valentin Tomberg, de kristne mystikere, Carl Gustav Jung og mine egne meditative erfaringer gennem 36 års meditativt arbejde.

Kursusleder. Magister, psykospirituel terapeut, forfatter Jørgen Braren Lauritzen, Email: braren@stofanet.dk, tlf.25549578

Procesgruppe 7 mandage kl.18-21, start mandag den 3. september kl.18.

Max 11 deltagere

Pris 1000 kr. Beløbet overføres senest den 27. august til konto: 2264 – 7040140253, betal evt. via mobilepay: tlf.25549578

Sted: Otto Benzons Vej 13, 2.mf., 8210 Århus V

Du er velkommen til at kontakte mig for yderligere information